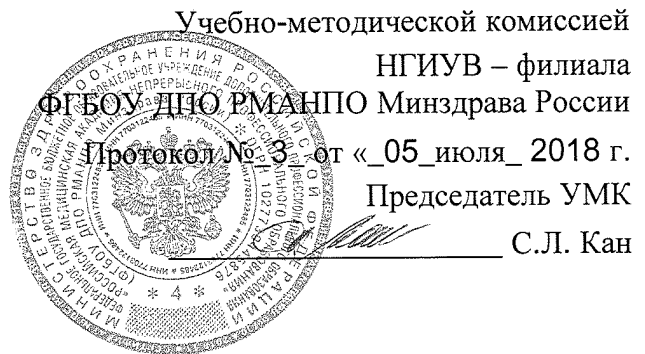


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: АЛЕКСЕЕВА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА  
Должность: и.о. директора  
Дата подписания: 05.07.2018 13:01:17  
Уникальный идентификатор документа:  
12d3282ecc49ceab0e708f0adcc118d8b7c1f7a1

**Министерство здравоохранения Российской Федерации**  
**Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал**  
**Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения**  
**дополнительного профессионального образования «Российская медицинская**  
**академия непрерывного профессионального образования»**

**УТВЕРЖДЕНО**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ПО ВЫБОРУ**  
**«ТЕНДОПЛАСТИКА»**

**Программа:** основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре.

**Направление подготовки:** 31 08 66 «травматология и ортопедия»

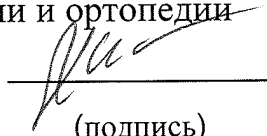
**Индекс дисциплины:** Б1.В.ДВ1.2

**Рабочую программу разработали:**

**Ланшаков Виталий Алексеевич**, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой  
травматологии и ортопедии

05 07 18

(дата)


  
\_\_\_\_\_

(подпись)

**Кайдалов Сергей Юрьевич**, к.м.н., ассистент кафедры травматологии и  
ортопедии

06 07 18

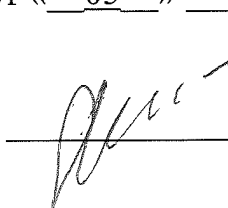
(дата)

  
\_\_\_\_\_

(подпись)

Программа утверждена на заседании кафедры травматологии и ортопедии  
Протокол заседания № 3 от « 05 » июля 2018 г.

Заведующий кафедрой,  
Д.м.н., профессор

  
\_\_\_\_\_

В.А. Ланшаков

**СОГЛАСОВАНО**

Декан хирургического факультета,  
Д.м.н., профессор

  
\_\_\_\_\_

Н.Н. Раткина

Рекомендовано к утверждению решением учебно-методической комиссии  
протокол № 3 от «05» июля 2018 г.



## **1 ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа дисциплины по выбору «Остеосинтез» разработана в соответствии с учебными планами основных образовательных программ высшего образования – программ подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре по специальности 31.08.66. «Травматология и ортопедия».

**Цель:** получение знаний, необходимых для оказания оперативной специализированной врачебной помощи травматологическим больным; дать представление о повреждениях и заболеваниях сухожилий, определение показаний к шву, пластике, иммобилизации; реабилитация после повреждений сухожилий.

### **Задачи:**

- получение теоретических знаний по тендопластике;
- изучение современных аспектов в тендопластике;
- освоение методов тендопластики, применяемых в травматологии и ортопедии;
- совершенствование знаний о диагностике повреждений сухожилий, последствий травм сухожилий и реабилитации больного.

## **2 МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ОРДИНАТУРЫ**

Дисциплина «Остеосинтез» является дисциплиной по выбору вариативной части Блока 1 основной профессиональной образовательной программы ординатуры (Б1.В.ДВ1.1).

## **3 ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Дисциплина по выбору «Тендопластика» направлена на формирование у аспиранта универсальных и профессиональных компетенций в вопросах восстановления сухожилий.

Готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

Профессиональные компетенции:

ПК-5: готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем ;

ПК-6: готовность к ведению и лечению пациентов с травмами и (или) нуждающихся в оказании ортопедической медицинской помощи;

В результате освоения дисциплины ординатор должен:

**Знать:**

- Основные виды травм сухожилий.
- Этиологию и патогенез основных травм сухожилий.
- Методы восстановления сухожилий, применяемые в наиболее часто встречающихся случаях ортопедических заболеваний и травм.
- Содержание и объем тендопластических операций, наборы инструментария.

**Уметь:**

- Проводить оценку состояния больного, противопоказаний к операции.
- Выбирать методику оперативного лечения повреждений и заболеваний сухожилий.
- Определять показания для оперативных методов лечения повреждений сухожилий, возникающих осложнений.

**Владеть:**

- Методикой обследования больных с повреждениями сухожилий
- Алгоритмом по установлению диагноза и объёма медицинской помощи больным с повреждениями сухожилий.
- Навыками оперативной помощи больным с повреждениями сухожилий.

## 4 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Трудоемкость/объем: 4 з.е./144 час.

Форма контроля: зачет

### Учебно-тематический план дисциплины «Тендопластика»

Индекс	Наименование	з.е.	Часы	Академические часы			Компетенции
				Лекции	Практика	Самост. работа	
Б1.В.ДВ.1.1	<b>Остеосинтез</b>	4	144	8	88	48	ПК 5-6, УЖ -1
Б1.В.ДВ.1.1.1	Общие принципы сухожильного шва и пластики Работа с шовным материалом и имплантатом		36	2	22	12	
Б1.В.ДВ.1.1.2	Выбор шовного и пластического материала		36	2	22	12	
Б1.В.ДВ.1.1.3	Сухожильный шов. Шов мышцы. Восстановление энтезиса и сухожильно-апоневротического расширения.		36	2	22	12	
Б1.В.ДВ.1.1.4	Сухожильная пластика. Пластика мышцы. Свободный трансплантат, заготовка.		36	2	22	12	

## 5 ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ

Критерии оценивания аспиранта на зачете: зачтено/незачтено.

Оценка «зачтено» выставляется аспиранту, твердо знающему учебный материал, грамотно его излагающему, правильно применяющему теоретические положения при решении практических задач, владеющему необходимыми навыками и умениями, правильно отвечающему на дополнительные вопросы по теме.

Оценка «незачтено» выставляется аспиранту, который не знает значительной части учебного материала, неуверенно отвечает, допускает серьезные ошибки, не может сформулировать отдельные выводы и обобщения по теме вопроса.

### Примеры билетов

#### Билет №1

1. Сухожилие. СМК. Мышца. Вспомогательный аппарат СМК. АФО, гистология, обменные особенности.
2. Наиболее типичные локализации повреждения сухожилий.

#### Билет № 2

1. Повреждения ВМП. ЭПКДЛ.
2. Повреждения сухожилий головок бицепса плеча. ЭПКДЛ.

#### Билет №3

1. Повреждения сгибателей кисти. ЭПКДЛ. Зоны сгибателей.
2. Повреждения РАКС. ЭПКДЛ.

#### Билет №4

1. Повреждения ахиллова сухожилия. ЭПКДЛ.
2. Повреждения разгибателей кисти. ЭПКДЛ.

#### Билет №5

1. Повреждения сухожилий стопы - сгибателей и разгибателей. ЭПКДЛ.
2. Паратенон, мезотенон, эндотенон, перитенон. Определение.

#### Билет №6

1. Слагаемые трофики сухожилия.
2. Повреждение мышцы. Повреждение сухожильно-апоневротического расширения.

#### Билет №7

1. Проводники для сухожилия. Инструмент ВАК- Нк
2. Шовный материал для сухожилия.

#### Билет №8

1. Пластический материал сухожилия.

2. Иммобилизация при повреждениях и пластике и шве сухожилия.

**Билет №9**

1. Реабилитация после шва и пластики СМК.  
2. Тенотоксичные препараты.

**Билет №10**

1. Локальное введение кортикостероидов и влияние на СМК.  
2. Бурса. Синовиальная оболочка. Синовиальное и фиброзное влагалище.

**6 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

Обеспеченность помещениями для аудиторных занятий  
и оборудованием кафедры травматологии и ортопедии

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик соответствии учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1	Б1.В.Д.В.1.1. Остеосинтез	Аудитория для лекций и практических занятий: 654057 ул.Бардина д.28 ГАУЗ КО «НГКБ № 1» Травматолого- ортопедическое отделение №2	Аудитории, оборудованные мультимедийными и иными средствами обучения, позволяющими использовать симуляционные технологии, с типовыми наборами профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально; Помещение учебной аудитории укомплектовано: стол лабораторный, оргтехника: мультимедийный проектор Benq MP 610 № 101040283-1 шт. системный блок Kraftway КС 22 №101041545 -1 шт. Лекционный зал на 25 мест с откидными консольными подставками для записей, оснащенный учебной доской, экраном Доска ученическая 2-х



			<p>сторонняя: мел и маркеры, магнитные держатели. Демонстрационные рабочие модели – муляжи ростовые, сегменты верхних и нижних конечностей, наборы для остеосинтеза.</p>
2	<p>Б1.В.Д.В.1.1. Остеосинтез Практические занятия.</p>	<p>ГАУЗ КО «НГКБ № 1» Кабинеты преподавателей : доцентская (травматолого-ортопедическое отделение №1) Кабинет зав. кафедрой профессора (3й этаж главного корпуса МБЛПУ ГКБ№1) Лаборантская\ассистентская кафедры (3й этаж главного корпуса МБЛПУ ГКБ№1) Кабинет зав.отделением детской ортопедии/ассистента кафедры (травматолого-ортопедическое отделение№3)</p>	<p>Аудитории, оборудованные фантомной и симуляционной техникой, имитирующей медицинские манипуляции и вмешательства, в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально;</p> <p>Компьютер НЭТА № 101040365 1 шт</p> <p>Компьютер DNS Home № 101041614 1 шт</p> <p>Компьютер мобильный FSC-V 2030 CM 370 №101040328 1 шт</p> <p>Ноутбук HP pavilion 4G 15,4 № 101040614 1 шт</p> <p>с выходом в сеть «Интернет» с доступом к электронно-библиотечной системе (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда.</p> <p>Принтер HP №101040477a 1 шт</p> <p>Принтер HP LJ 1020 №101040364 1 шт</p> <p>Проектор BenQ MX 501 10107263 1 шт</p> <p>МФУ Samsung SCX 4220 LP 10104613 1 шт</p> <p>Ксерокс 101040473a 1 шт</p> <p>Муляжи конечностей для оперативных вмешательств.</p> <p>Литература.</p>
	<p>Б1.В.Д.В.1.1. Остеосинтез Самостоятельная работа.</p>	<p>Операционные залы: приемное отделение; Операционные травматолого-ортопедического отделения</p>	<p>помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими</p>

		<p>№1, 2, 3, отделения термотравмы Реанимационные отделения ГАУЗ КО «НГКБ № 1» Противошоковые палаты Гипсовые комнаты</p>	<p>вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и (или) медицинскими изделиями (тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростомер, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, электрокардиограф, облучатель бактерицидный, аппарат наркозно- дыхательный, аппарат искусственной вентиляции легких, инфузомат, отсасыватель послеоперационный, дефибриллятор с функцией синхронизации, стол операционный хирургический многофункциональный универсальный, хирургический, микрохирургический инструментарий, универсальная система ранорасширителей с прикреплением к операционному столу, аппарат для мониторинга основных функциональных показателей, анализатор дыхательной смеси, электроэнцефалограф, дефибриллятор с функцией синхронизации, нейрохирургический инструментарий, аппаратура для остеосинтеза, артроскопическое оборудование) и расходным материалом в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью,</p>
--	--	---	--

			индивидуально, а также иное необходимое оборудование для реализации программы ординатуры. Операционные для операций на костно-мышечной системе включая ЭОПы, артроскопическое оборудование, комплекты для остеосинтеза, малоинвазивных операций; Оборудование гипсовых комнат, противошоковых палат, реанимационных залов
--	--	--	---

## 7 СПИСОК ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Основная литература:

#### Обязательная литература:

1. Травматология. Национальное руководство: краткое издание [Электронный ресурс] / под ред. Г.П. Котельникова, С.П. Миронова. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 528 с.
2. Клинические рекомендации. Травматология и ортопедия детского и подросткового возраста [Электронный ресурс] / под ред. С.П. Миронова. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 416 с.
3. Епифанов, В.А. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - Электрон. текстовые дан. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 416 с.
4. Амбулаторная травматология детского возраста. Руководство [Электронный ресурс] / Р.М. Бениашвили [и др.] - Электрон. текстовые дан. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 256 с.

#### Дополнительная литература:

1. Атлас рентгеноанатомии и укладок : руководство для врачей / [М. В. Ростовцев и др.] ; под ред. М. В. Ростовцева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. : ил.
2. Беккер Д. М., Стучи А. Ф. Основы хирургии / Д. М. Беккер, А. Ф. Стучи; пер. с англ. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.
3. Гайворонский, И.В. Анатомия костной системы учебное пособие на английском языке [Электронный ресурс]: учебник / И.В. Гайворонский, А.А. Курцева, М.Г. Гайворонская [и др.]. — Электрон. дан. — СПб.: СпецЛит, 2014. — 88 с. — Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=59780](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=59780)

4. Диагностика и лечение повреждений разгибательного аппарата коленного сустава. Учебно-методическое пособие. Кайдалов С.Ю., Ланшаков В.А., Кочкин В.В., Панов А.А., Баховудинов А.Х. 42 с
5. Лечение повреждений пяточного сухожилия. Учебное пособие. Панов А.А., Ланшаков В.А., Баховудинов А.Х., Кочкин В.В., Петров Л.Н. 15 с
6. Малоинвазивный остеосинтез при дистальных переломах лучевой кости. Учебно-методические рекомендации. Баховудинов А.Х., Ланшаков В.А., Кочкин В.В., Петров Л.Н., Панов А.А., Кайдалов С.Ю. 17 с
7. Самедов, Т.И. Травматические повреждения мягких тканей челюстно-лицевой области. Клиника, диагностика и лечение [Электронный ресурс]: учебное пособие. — Электрон. дан. — СПб: СпецЛит, 2013. — 134 с. — Режим доступа: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=5985](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=5985)
8. Травма грудной клетки. Учебно-методические рекомендации. Поветьев А.В., Кочкин В.В., Панов А.А., Петров Л.Н., 35 с.
9. Травматический шок: клиника, диагностика, лечение: учебное пособие. / Кочкин В.В., Ланшаков В.А., Панов А.А., Баховудинов А.Х., Петров Л.Н. — Новокузнецк, 2013. — 11 с.
10. Вестник травматологии и ортопедии: журнал. — Выходит раз в квартал.