

Программа
XIII Международного конгресса ISSAM (Международного Общества по изучению
вопросов старения мужчин)

«От молекулярной биологии к медицинской практике в лечении саркопении»

Место проведения: г Новокузнецк, пр Ермакова, 1А, Отель ParkInnNovokuznetsk. Конференц
зал. 28.11.2019 -01.12.2019г.

День 1.30 ноября 2019г.

09.30-10.00 Регистрация участников на стойке.

10.00-14.00 «Современные методы диагностики эндокринопатий. Что нового». Часть 1

Председатель: Лобыкина Елена Николаевна, проф., зав. кафедрой гигиены эпидемиологии и здорового образа жизни Новокузнецкий ГИУВ -филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Новокузнецк, Россия)

После каждого доклада предусмотрена групповая дискуссия. Организаторами дискуссий выступают докладчики, определяющие направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

10.00-10.05 Открытие конгресса

Приветственное слово: Колбаско Анатолий Влалимирович проф., Директор Новокузнецкий ГИУВ -филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Новокузнецк, Россия)

10.05-10.10 **Приветственное слово:** Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко» (Москва, Россия),

К обсуждению будут представлены доклады:

Пленарная лекция

10.10-11.30 "СТАРЕЮЩИЙ МИР - ВЫЗОВЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФЕССИИ"

Бруно Люненфельд, профессор, член королевского общества акушеров и гинекологов (FRCOG), почетный член американского общества акушеров и гинекологов (FACOG), филиппинского общества акушеров и гинекологов (POGS), почетный профессор факультета естественных наук, Университет Бар-Иллан. Президент ISSAM, соучредитель и руководитель Азиатско-Тихоокеанской Инициативы по Репродуктивной Эндокринологии, главный редактор журнала *TheAgingMale* (Рамат-Ган, Израиль)

Стареющий мир. Эпидемиология и патогенез возраст-ассоциированных заболеваний. Современные теории старения

11.30-12.00

«ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНОГО СТРЕССА НА ВЫРАБОТКУ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ»

Ворник Борис Михайлович, д.м.н., профессор, кафедра сексологии и медицинской психологии МАПО, руководитель Киевского центра сексологии и андрологии, международный эксперт по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья (Киев, Украина)

В докладе рассматривается механизм развития стресса с позиции гормональной регуляции и развитие возрастассоциированных заболеваний в современном обществе. Предлагаются способы снижения стрессовых нагрузок путем коррекции гормонального

фона, в том числе гипогонадизма и саркопении. Учитывая увеличение продолжительности жизни современных людей и необходимость применения ЗГТ, а также важности соблюдения баланса половых гормонов, данный вопрос является крайне актуальным.

12.00-12.30 «ЭПИГЕНЕТИКА ВОЗРАСТНОГО ГИПОГОНАДИЗМА»

Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко» (Москва, Россия)

В докладе рассматривается механизм развития гипогонадизма на основе эпигенетики, позволяющий предсказать эффективность и безопасность назначения ЗГТ. Учитывая увеличение продолжительности жизни современных людей и необходимость применения ЗГТ, а также важности соблюдения баланса половых гормонов, данный вопрос является крайне актуальным.

12.30-13.00 «АНТИВОЗРАСТНОЕ ПИТАНИЕ. САРКОПЕНИЯ. КОРРЕКЦИЯ РАЦИОНА: ЧЕМ, КОМУ, СКОЛЬКО?»

Лобыкина Елена Николаевна, д.м.н., проф., зав. кафедрой гигиены эпидемиологии и здорового образа жизни, Новокузнецкий институт усовершенствования врачей - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Новокузнецк, Россия)

В докладе, на основании данных крупных исследований будет приведён анализ эффективности существующих диет для снижения распространения хронических неинфекционных заболеваний. На примере изучения фактического питания жителей г. Новокузнецка будет проведена оценка рационов питания населения старших возрастных групп на содержание в них макро и микронутриентов. Сделан акцент на проблеме возрастных особенностей населения-развитии саркопении и необходимости коррекции рационов с помощью функционального питания и применения нутрицевтиков.

Пленарная лекция

13.00-13.40 «КИШЕЧНИК КАК ОРГАН ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ. ДИСБИОЗ КАК ПРИЧИНА ОЖИРЕНИЯ»

Шендеров Борис Аркадьевич, д.м.н., проф., главный научный сотрудник, руководитель научной группы "Пробиотики и функциональное питание" Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского, проф. кафедры "Технология продуктов длительного хранения, детского и функционального питания" Московского университета пищевых производств (Москва, Россия)

В данном докладе разбирается новый взгляд на кишечник, рассмотрение его как эндокринный орган, взаимодействие и взаимосвязь с другими органами и системами. Учитывая высокую распространённость дисбиозов и различных воспалительных заболеваний кишечника, очень актуальным является поднятие вопроса развития ожирения на фоне этих проблем.

13.40-14.00 ДИСКУССИЯ

14.00-15.00 ОБЕД

15.00-18.30 «Современные методы диагностики эндокринопатий. Что нового» Часть 2

Председатель: **Лобыкина Елена Николаевна**, проф., зав. кафедрой гигиены эпидемиологии и здорового образа жизни Новокузнецкий ГИУВ - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Новокузнецк, Россия)

После каждого доклада предусмотрена групповая дискуссия. Организаторами дискуссий выступают докладчики, определяющие направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

К обсуждению будут представлены доклады:

Пленарная лекция

15.00-16.00 «НЕЙРОИММУНОЭНДОКРИННЫЕ МЕХАНИЗМЫ СТАРЕНИЯ: СИГНАЛЬНЫЕ МОЛЕКУЛЫ КАК ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ И МИШЕНИ ТАРГЕТНОЙ ТЕРАПИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Кветной Игорь Моисеевич, заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н., руководитель отдела патоморфологии ФГБНУ «НИИАГиР им. Д.О. Отта» (Санкт-Петербург, Россия)

В докладе рассматриваются основы и механизмы нейроиммунноэндокринной регуляции гомеостаза. Анализируется роль сигнальных молекул во внутри- и межклеточных коммуникациях. Подробно обсуждается роль сиртуинов, транскрипционных факторов и других молекул в механизмах старения. Детально рассматриваются прикладные аспекты использования молекулярной микроскопии для оптимизации, диагностики и таргетной терапии социально-значимых заболеваний.

16.00-16.30 «ГЕНЫ. СРЕДА. ЗДОРОВЬЕ: МОЖНО ЛИ УПРАВЛЯТЬ ГЕНОМОМ?»

Кучер Аксана Николаевна, д.биол.н., профессор, профессор по специальности генетика, ведущий научный сотрудник лаборатории популяционной генетики Научно-исследовательского института медицинской генетики Томского НИМЦ (Томск, Россия)

В докладе будут освещены вопросы взаимодействия генома и средневзвешенная факторов: питания, влияния нутрицевтиков и парафармацевтиков с точки зрения управления здоровьем, их роль профилактике возраст-ассоциированных заболеваний (диабет, онкология, атеросклероз). Представлена информация об основных методах генетических исследований в профилактической медицине.

16.30-17.30 «АНДРОГЕНОВЫЙ РЕЦЕПТОР И САРКОПЕНИЯ. ПОЧЕМУ ЭНДОКРИНОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ И УРОЛОГ ДОЛЖНЫ РАЗБИРАТЬСЯ В ЕГО СТРОЕНИИ И ФУНКЦИИ»

Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва, Россия)

В докладе подробно разбирается стероидогенез, место синтеза стероидных гормонов и их количественные взаимоотношения при норме и патологии. Механизмы действия стероидных гормонов и их рецепторов подробно рассматриваются на примере андрогенового рецептора, его ко-активаторов и ко-факторов. Особое внимание будет уделено важности диагностики андрогенного дефицита в практике врачей урологов, гинекологов, эндокринологов.

17.30-18.00 «ФАРМАКОГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К НАЗНАЧЕНИЮ ВИТАМИНА Д»

Гусакова Дарья Александровна, эндокринолог, «Клиника Профессора Калининко» (Москва, Россия)

В докладе рассматриваются наследственные основы вариабельности эффектов витамина D, позволяющие предсказать эффективность и безопасность при применении этого важного витамина-гормона у пациентов с его дефицитом. Учитывая высокую распространённость недостаточности витамина D у современных людей и участие этого витамина практически во всех видах обмена веществ, фармакогенетический подход к назначению препаратов витамина D, учитывающий особенности его метаболизма, представляется крайне актуальным

18.00-18.30 «ВИТАМИН D И ОСОБЕННОСТИ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ»

Изучение эффектов витамина D на сегодняшний день представляет высокий интерес в научной среде, учитывая его полифункциональную роль в метаболических процессах. Проведено открытое, описательное, сравнительное исследование 105 пациентов с артериальной гипертензией (АГ) в возрасте 30-60 лет, среди которых группа пациентов с диппер включала 52 человека, группа пациентов нон-диппер– 53 человека, группа контроля составила 55 добровольцев, соотносящаяся по полу и возрасту с исследуемыми группами. В докладе представлены результаты исследования.

Татарникова Ирина Сергеевна, аспирант кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО НГИУ Минздрава России, врач эндокринолог, диетолог (Новосибирск, Россия)

1 декабря 2019г.

10.00-14.00 Сессия «Эстрогены – фундаментальные гормоны когнитивного здоровья»

Модератор: **Кветной Игорь Моисеевич**, заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н., руководитель отдела патоморфологии ФГБНУ «НИИАГиР им. Д.О. Отта» (Санкт-Петербург, Россия)

После каждого доклада предусмотрена групповая дискуссия. Организаторами дискуссий выступают докладчики, определяющие направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

К обсуждению будут представлены доклады:

Пленарная лекция

10.00-11.00 «НЕЙРОИММУНОЭНДОКРИННЫЕ МЕХАНИЗМЫ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА: РАЗРАБОТКА МЕТОДОВ МОЛЕКУЛЯРНОЙ ПЕРСОНИФИЦИРОВАННОЙ ПРИЖИЗНЕННОЙ ДИАГНОСТИКИ»

Кветной Игорь Моисеевич, заслуженный деятель науки РФ, профессор, д.м.н., руководитель отдела патоморфологии ФГБНУ «НИИАГиР им. Д.О. Отта» (Санкт-Петербург, Россия)

В лекции представлены современные концепции развития болезни Альцгеймера. Анализируется роль различных сигнальных молекул, обеспечивающих межнейронные коммуникации в механизме когнитивных функций. Особое внимание уделяется роли белков - бета-амилоида и тау-протеина в в патогенезе нейродегенерации. Описывается феномен их экстрамозговой экспрессии. На основе этого феномена освещается разработка методов прижизненной диагностики болезни Альцгеймера и пути ее персонафицированной терапии и профилактики.

11.00-11.30 «БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА – ДИАБЕТ 3 ТИПА. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ»

Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва, Россия)

В докладе рассматриваются современные представления о патогенезе Болезни Альцгеймера, связь развития этого заболевания с дефицитом половых гормонов и эстрогенов прежде всего, роль инсулинорезистентности и дефицита инсулина. Обсуждаются вопросы профилактики и ранней диагностики заболевания и наиболее эффективные методы лечения.

11.30-12.00 «ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА И В12 КАК ПРИЧИНА КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ»

Хасина Мария Юрьевна, к.м.н., доцент департамента Фундаментальной медицины Школы биомедицины ФГАОУВО «Дальневосточный федеральный университет» (Владивосток, Россия)

В докладе будут представлены современные диагностические возможности в иммунохимии, биохимии и генетики при ведении пациентов старших возрастных групп с мультифакторными заболеваниями. Представлена информация о современных способах диагностики обеспеченности организма витаминами и микроэлементами.

12.00-12.30 «СОН КАК МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА В АКТИВНОМ ДОЛГОЛЕТИИ. ДЕФИЦИТ МЕЛАТОНИНА И КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ»

Жестикова Марина Григорьевна, к.м.н., доцент, зав. кафедрой медицинской реабилитации и рефлексотерапии, Новокузнецкий институт усовершенствования врачей - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Новокузнецк, Россия)

В докладе будут освещены вопросы физиологии формирования "цикла сон - бодрствование", нейрохимические механизмы формирования фаз сна. Особое внимание будет уделено основным патологические изменения сна при нейроэндокринных синдромах. При завершении выступления слушатели получают рекомендации по коррекции нарушений "цикла сон - бодрствование"

12.30-13.00 «САРКОПЕНИЯ И ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕЙРОПАТИЯ: ОЧЕВИДНЫЕ И НЕОЧЕВИДНЫЕ ВЗАИМОСВЯЗИ»

Гурьева Ирина Владимировна, д.м.н., профессор, заведующий научно-практическим сектором реабилитации и профилактики инвалидности вследствие эндокринной патологии ФЦ реабилитации и абилитации инвалидов ФГБУ ФБМСЭ, профессор кафедры эндокринологии ФГБУ ДПО Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России (Москва, Россия)

Люди старшей возрастной группы часто страдают сахарным диабетом, что ускоряет развитие выражения сенсомоторной и автономной нервной системы. Недостаток витаминов В группы и витамина Д, а также оксидативный стресс, наряду с патологией мотонейронов, рассматриваются как один из возможных механизмов, запускающих процессы возраст-ассоциированных дегенеративных изменений. В докладе будут представлены собственные данные и проведен анализ международных исследований по взаимным механизмам, запускающим процессы саркопении и диабетической нейропатии, а также перспективные методы лечения.

13.00-13.30 «ЭКСПРЕССИЯ И РОЛЬ РЕЦЕПТОРОВ ФСГ В КОСТНОЙ И ЖИРОВОЙ ТКАНИ. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЛИПОЛИЗ, БЕЛКОВЫЙ ОБМЕН И ОСТЕОГЕНЕЗ»

Мсхалая Георгий Жиулиевич, эндокринолог, андролог, Европейский Медицинский Центр, ученый секретарь ISSAM (Москва, Россия)

Традиционный взгляд на ФСГ, как только репродуктивный гормон, меняется. Молекулярные, эпидемиологические, клинические исследования свидетельствуют о возможной роли ФСГ в патогенезе остеопороза, саркопении и ожирения. В докладе будет показана роль экспрессии рецепторов ФСГ в костной и жировой тканях.

13.30-14.00 «МЕХАНИЗМЫ ООГЕНЕЗА И ВОЗРАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКЦИИ»

Володяев Илья Викторович, к.б.н., старший научный сотрудник кафедры Эмбриологии МГУ (Москва, Россия)

В докладе будут освещены механизмы и возрастные особенности формирования веретена деления, активация ооцита и подготовка к делению. Основные гипотезы старения ооцита

14.00-15.00 ОБЕД

15.00-18.00 Сессия «Влияние саркопении, дефицита нутриентов и пищевой непереносимости на секрецию эстрогенов у мужчин и женщин»

Модератор: *Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко» (Москва, Россия).*

После каждого доклада предусмотрена групповая дискуссия. Организаторами дискуссий выступают докладчики, определяющие направление обсуждения в соответствии с поставленными целями.

К обсуждению будут представлены доклады:

15.00-15.35 «ВАРИАНТЫ ПИЩЕВОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ»

Денисов Андрей Александрович, д.м.н., профессор кафедры иммунологии и аллергологии СибГМУ (Томск, Россия)

В докладе будет освещена роль тимуса и его влияние на обмен белков жиров и углеводов. Рассмотрено влияние гормонов на функцию тимуса, подчеркнута роль снижения функциональной активности тимуса с возрастом и развитие возрастассоциированных заболеваний. Роль полипептидов тимуса на метаболические процессы организма и эффективность тимогена для коррекции функциональных нарушений иммунной системы.

15.35-16.15 «ИММУНОДИЕТОЛОГИЯ - КЛЮЧ К КОНТРОЛЮ ПИЩЕВОЙ АДАПТАЦИИ И ОЦЕНКИ ГЕНЕТИЧЕСКИХ РИСКОВ В АНТИ-ЭЙДЖ ТЕХНОЛОГИЯХ»

Черевко Наталья Анатольевна, д.м.н., профессор кафедры иммунологии и аллергологии СибГМУ (Томск, Россия)

В докладе будет освещена проблема коррекции питания населения старшего и пожилого возраста с позиции и иммунологических нарушений. Показана роль иммунодиетологии как нового направления персонифицированного направления профилактической медицины.

16.15-17.00 ГИПОКСИЯ, НЕЙРОПАТИЯ, САРКОПЕНИЯ, ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ – ЗВЕНЬЯ ОДНОЙ ЦЕПИ. КТО И КАК ДОЛЖЕН РАЗОРВАТЬ ПОРОЧНЫЙ КРУГ. ВЗГЛЯД ЭНДОКРИНОЛОГА И КАРДИОЛОГА»

Калинченко Светлана Юрьевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии ФПК МР РУДН, научный руководитель «Клиники Профессора Калинченко» (Москва, Россия),

Ворслов Леонид Олегович, к.м.н., кардиолог, доцент кафедры эндокринологии ФПК МР РУДН (Москва, Россия)

В докладе рассматриваются причины гипоксии и её роль в развитии нейропатии, саркопении, эректильной дисфункции, являющихся звеньями одной цепи. Особое внимание уделяется принципам диагностики и коррекции гипоксии и дефицита железа, которые явно недооценены в рутинной клинической практике.

«ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ РЕМАРКИ»

17.00-18.00 Бруно Люненфельд, профессор, член королевского общества акушеров и гинекологов (FRCOG), почетный член американского общества акушеров и гинекологов (FACOG), филиппинского общества акушеров и гинекологов (POGS), почетный профессор факультета естественных наук, Университет Бар-Илан (Рамат-Ган, Израиль). Президент ISSAM, соучредитель и руководитель Азиатско-Тихоокеанской Инициативы по Репродуктивной Эндокринологии, главный редактор журнала *TheAgingMale*.

Принятие консенсуса по ранней диагностике и профилактике саркопении в аспекте возраст-ассоциированных заболеваний.

Конференция проводится для врачей врачей эндокринологов, гинекологов, андрологов, урологов, терапевтов, диетологов, неврологов, кардиологов, психотерапевтов, врачей общей практики, геронтологов

Руководитель конференции:

д-р.мед.наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены эпидемиологии и здорового образа жизни Новокузнецкий ГИУВ - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Лобыкина Елена Николаевна
+7(923)612-00-82 len67@mail.ru